

@rupestre.escalada

TERMO DE RESPONSABILIDADE e ASSUNÇÃO DE RISCOS

Ao acessar o Sítio Rupestre, estou de acordo com os termos abaixo:
ADVERTÊNCIA QUANTO AOS RISCOS DAS ATIVIDADES: As atividades possuem alto potencial de risco. Praticá-las, em qualquer uma de suas modalidades, implica em assumir o risco de ocorrência de lesões permanentes, acidentes graves ou mesmo fatais. Os riscos envolvidos nas atividades, especialmente na escalada e no montanhismo, incluem, mas não se limitam a:
(i) Ataques de animais, incluindo os peçonhentos, tais como: cobras, aranhas, escorpiões, insetos, abelhas, marimbondos, podendo causar alergias e outras reações;
(ii) Exposição a condições climáticas adversas, tais como: frio, calor extremo, tempestades, ondas, chuva, vento forte, deslizamentos, trombas d'água, raios, e às as consequências diretas dessas condições, por exemplo: insolação, hipertermia, hipotermia, exaustão, desidratação;
(iii) Realização de atividades em terrenos escorregadios, instáveis, expostos e de grande altura;
(iv) Quedas de objetos: pedras, galhos, equipamentos, entre outros;
(v) Falha dos equipamentos e das proteções fixas ou móveis por mau uso, má colocação, desgaste, degradação das condições do material, ou quaisquer outras razões;
(vi) Comportamentos inadequados, inapropriados, negligentes ou imprudentes de outras pessoas ou seu próprio, que colocam em risco a segurança e a vida de todos os participantes das atividades;
(vii) Perigos subjetivos, tais como: medo, erro de julgamento, falha na avaliação dos riscos, cansaço, entre outros;
(viii) Torções, luxações, arranhões, fraturas de ossos e lesões em geral;
(ix) Estresse físico e psicológico;
(x) Quedas e impactos;
(xi) Morte.

As atividades dependem de preparo físico, psicológico e também do conhecimento adequado das diversas técnicas, do uso de equipamentos de segurança específicos, da adequada manutenção dos mesmos, e da avaliação dos riscos acima (cuja lista não é exaustiva).
Cabe exclusivamente a você, e a ninguém mais, a responsabilidade pela avaliação dos perigos e riscos e pela sua preparação técnica, física e psicológica para praticar as atividades.
O Sítio Rupestre e seu proprietário não são responsáveis por suas decisões ou qualquer acidente que possa ocorrer.
Esteja ciente de que a sua segurança e a dos envolvidos nas atividades dependem do seu próprio julgamento, baseado na experiência e no conhecimento das suas habilidades e aptidões. Esse julgamento inclui (a) a avaliação das condições onde as atividades se desenvolvem, tais como as características do terreno, a técnica e os equipamentos exigidos, o clima, a qualidade e o tipo de proteções em vias de escaladas, (b) a avaliação das condições físicas, técnicas e psicológicas dos envolvidos nas atividades, e (c) o conhecimento de que as proteções e os equipamentos estão sujeitos a diversas falhas, cabendo a você analisar as condições dos mesmos e assumir o risco de utilizá-los.
Esteja também ciente da complexidade que é tomar decisões sob condições físicas e psicológicas adversas, inerentes às atividades. As situações adversas que podem ocorrer são inúmeras e imprevisíveis e, por isso, as decisões devem ser tomadas de acordo com o contexto, baseadas nas circunstâncias do momento e levando em conta as medidas técnicas cabíveis e adequadas. Ou seja, cabe a cada um a responsabilidade sobre a tomada de decisão em relação às suas ações, aos procedimentos adotados durante as atividades e, consequentemente, sobre os riscos assumidos.

Como Chegar

O Rupestre está localizado no Condomínio Habitat, em São João d'Aliança GO, na Chapada dos Veadeiros a aproximadamente 170km de Brasília. Diariamente tem ônibus saindo da Rodoviária Interestadual de Brasília. Chegando em São João, tendo como referência o **posto Ipiranga**, a entrada do condomínio fica a 6km e são mais 3km até o Sítio. Subindo em frente ao mercado/distribuidora Central, vire à esquerda no balão, vai passar em frente a sorveteria Tomasi, siga reto e vire à direita logo após passar a panificadora São João (que estará à sua esquerda). Vai passar em frente a pizzaria Lara's, siga reto até chegar na estrada de terra. Mais a frente vire à esquerda conforme indicação da placa "Condomínio Habitat" e vire na próxima direita onde terá vários eucaliptos na direita da estrada. Ao chegar na portaria do condomínio é necessário se identificar e logo após a subida da entrada tem que virar à esquerda seguindo a placa "Lagoa dos Buritis". Próximo à Lagoa vire a direita, seguindo a placa "Mirante Pedra Rosa" e logo a frente terá outra placa "Mirante Pedra Rosa", mas dessa vez deve seguir reto, vai passar uma placa F7 e na bifurcação logo em frente deve-se virar à direita, onde tem um chalé. A partir daí siga reto até chegar na placa "Rupestre", vire à esquerda subindo o morro até chegar.

Normas de acesso

O Rupestre situa-se em propriedade privada, dentro de um condomínio e o acesso é permitido apenas com autorização do proprietário. Não é permitido acesso às demais áreas do condomínio.

Ao acessar o Rupestre, você concorda com o termo de risco deste documento e se compromete com as normas de mínimo impacto.

Dirija devagar para evitar acidentes e não levantar poeira nas outras chácaras.

Não faça fogo.

Recolha todo seu lixo e mantenha as trilhas e setores limpos. Atenção especial com o microlixo. Existe um container de lixo na portaria do condomínio, todo seu lixo deve ser descartado lá ao ir embora.

Faça silêncio após as 22h. Evite barulho no night climb para não incomodar a vizinhança.

CUIDADO! Podem existir blocos soltos, não se arrisque, sempre observe e teste os blocos! Alguns deles não podem ser removidos e não devem ser tocados em hipótese alguma. Estes blocos estão marcados nos croquis com o símbolo  . A marcação de blocos tem caráter informativo e não substitui a avaliação pessoal do escalador e também podem existir blocos soltos ainda não sinalizados neste croqui.

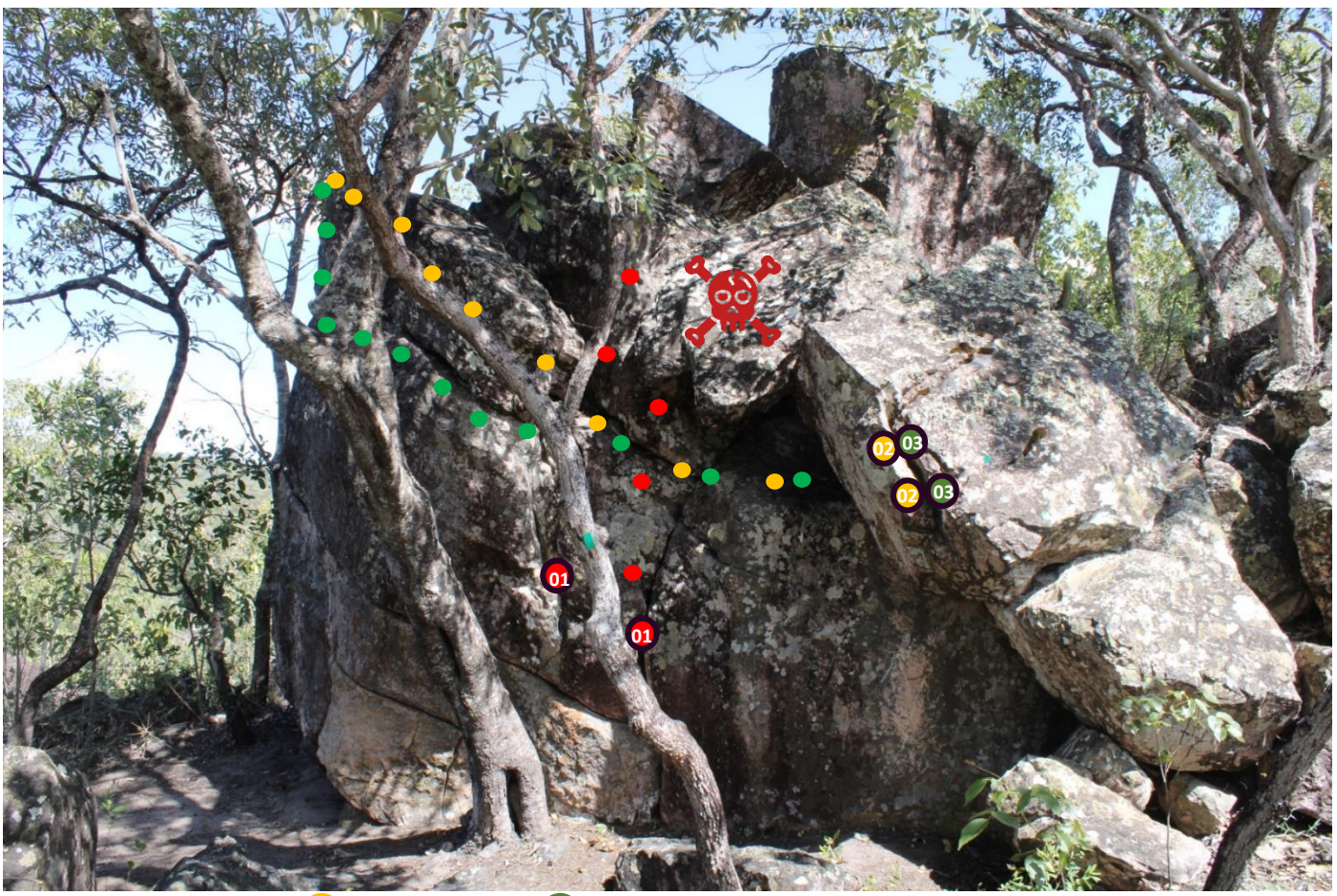
Tem muitos animais na área, inclusive peçonhentos, fique atento e deixe a natureza em seu lugar, a casa é deles antes de ser nossa.

Boa escalada!!!

Setor: Totens



Setor: Totens
Bloco: Skenta



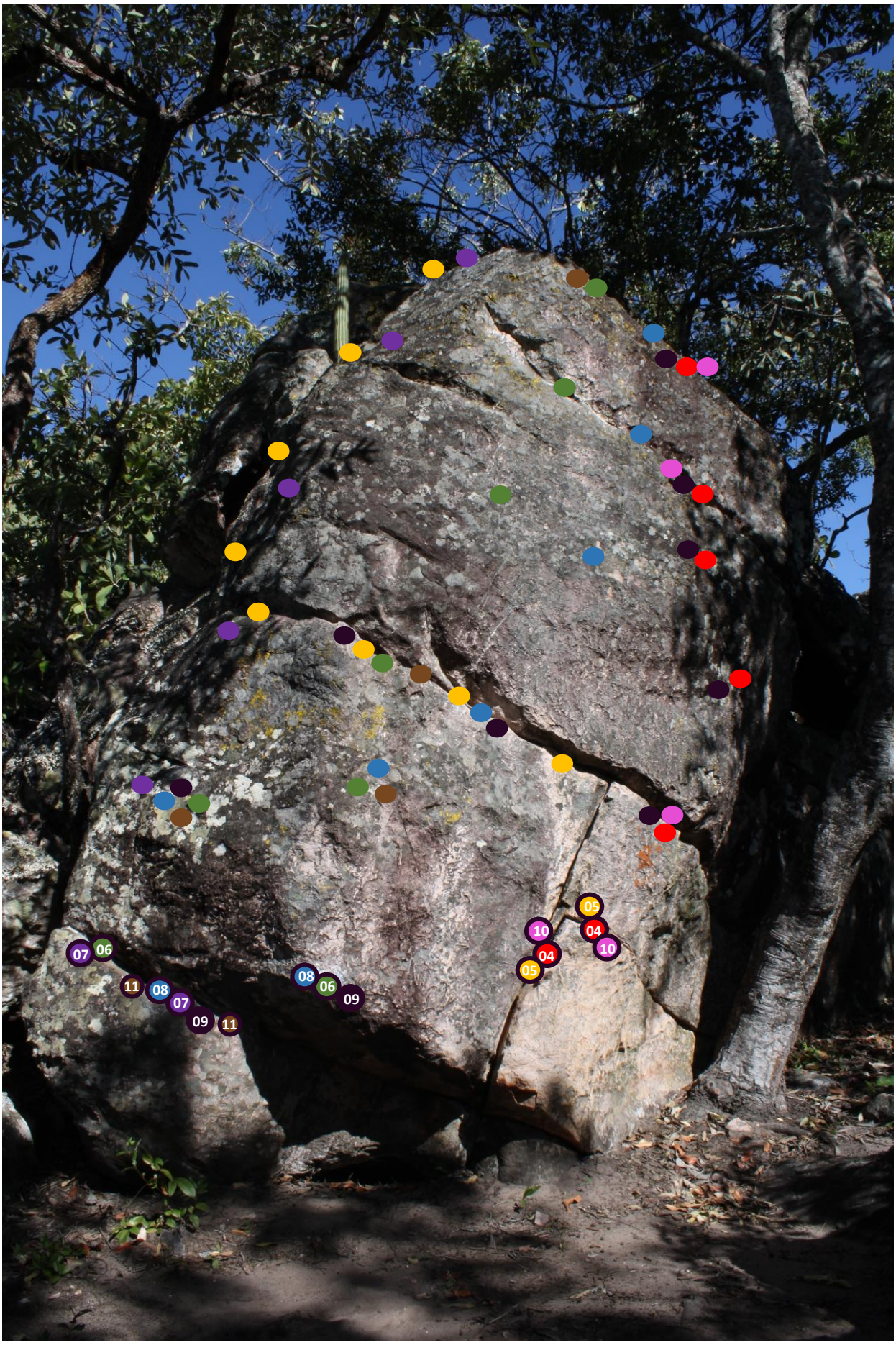
01 Nutella – V0

02 Betoneira- V0 (segue pelo topo)

03 Balezinho - V0 (segue pela fenda)

ATENÇÃO: Bloco solto

Setor: Totens
Bloco: Skenta



04 Formigueiro – V1

05 Sombra e água fresca –V0

06 Groselha –V1

07 Sapinho –V0

08 Tetinha –V1

09 Pula Pirata –V1

10 Formigueiro Dinâmico - V1

11 Bote – V2

06

Setor: Totens
Bloco: Totem Solar



01 a. Consciência Corporal – V2
b. Hora do Recreio sds

02 Água de Cacto V3?

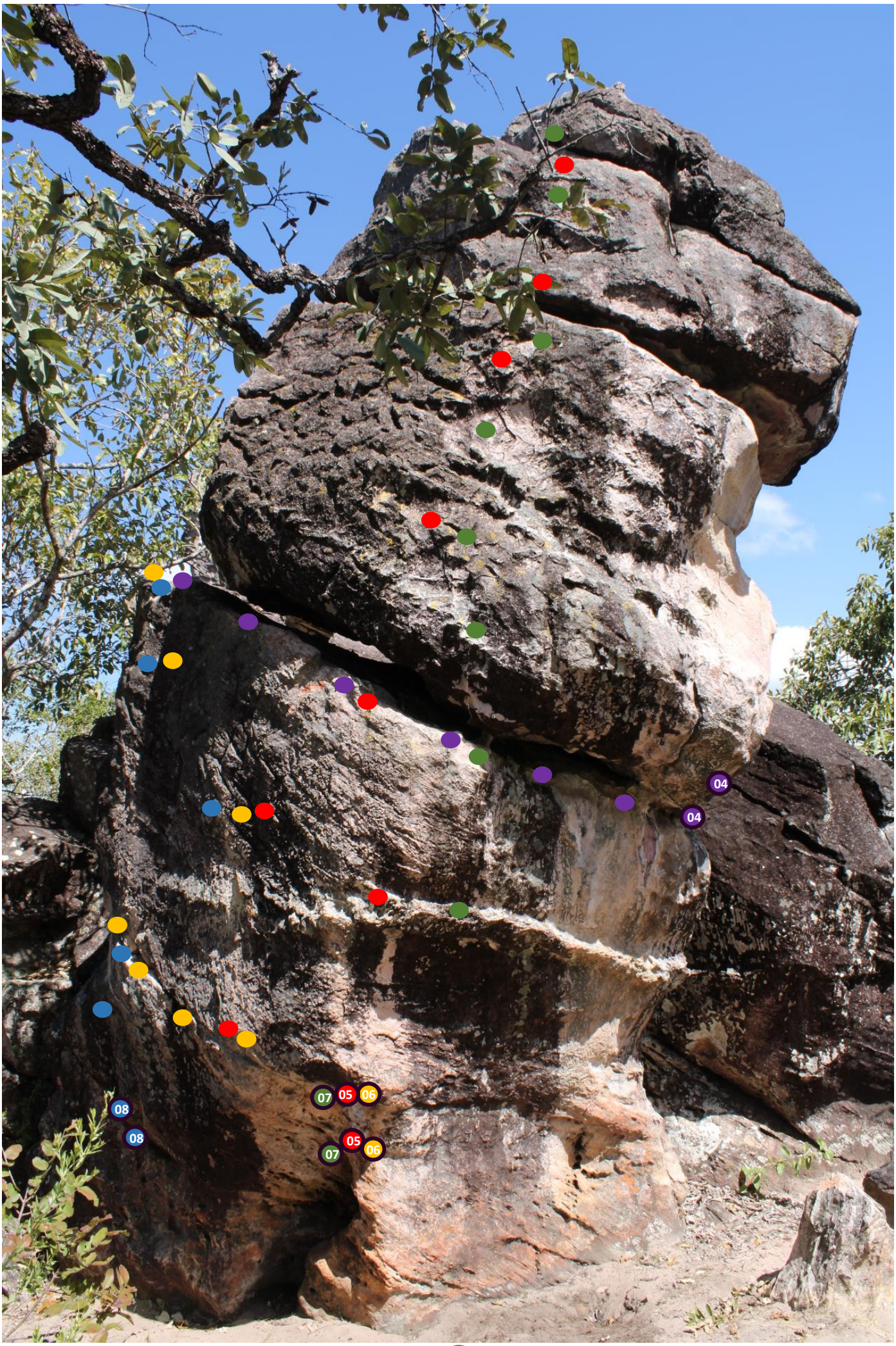
03 Totem Solar –V3?

04 Orbital – V1

07 Vedoizin – V2

ATENÇÃO: Bloco solto

Setor: Totens
Bloco: Totem Solar



05 Primo do Gueto – V3/V4?

06 Xibungo Insolente-V2

07 Vedoizin -V2

04 Orbital –V1

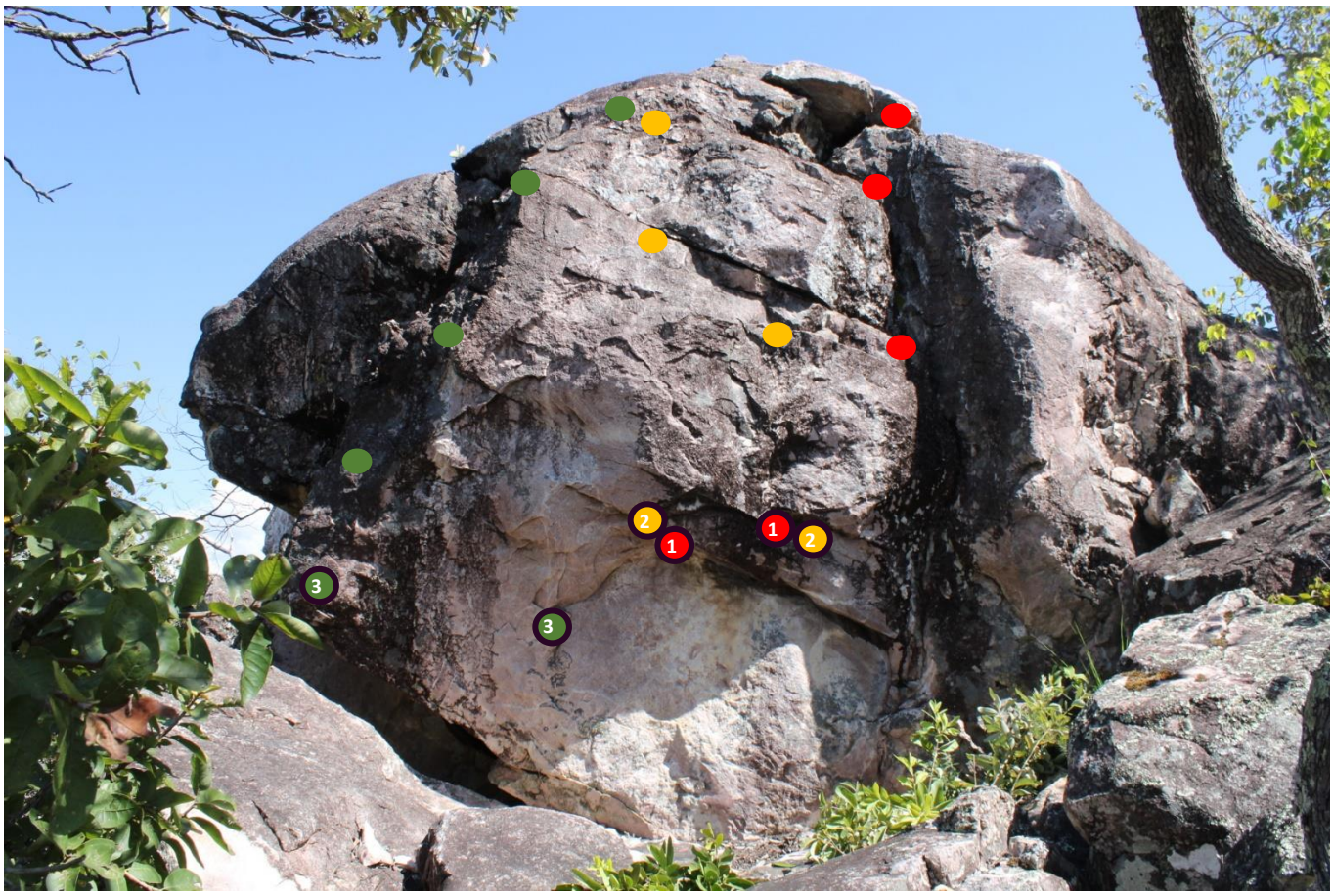
08 Gatorade Araticum- V0

Setor: Totens
Bloco: Fenda



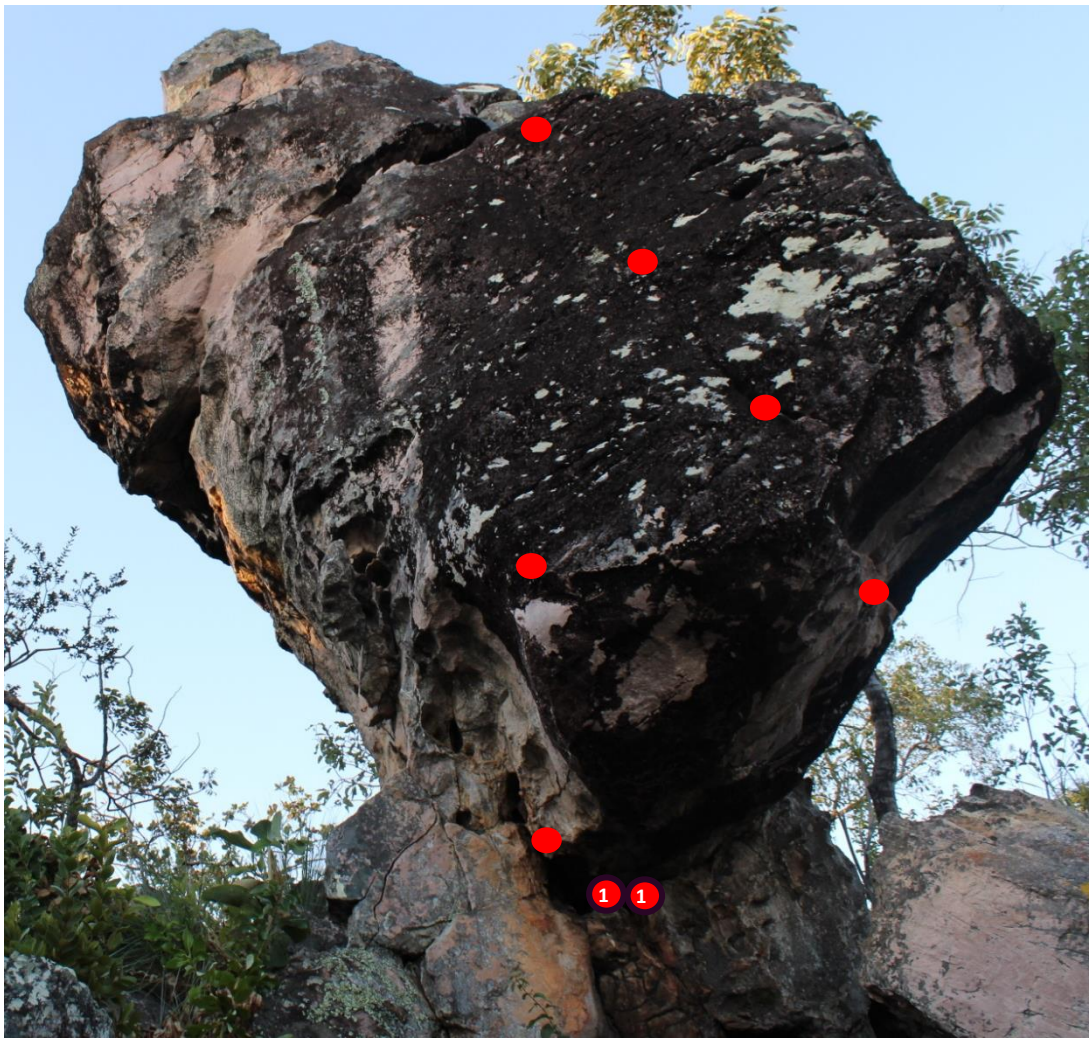
1 Rebendoleng-V2? 2 Equipe Rocket – V4? 3 Xena-V2?

Setor: Totens
Bloco: Caixa d´água

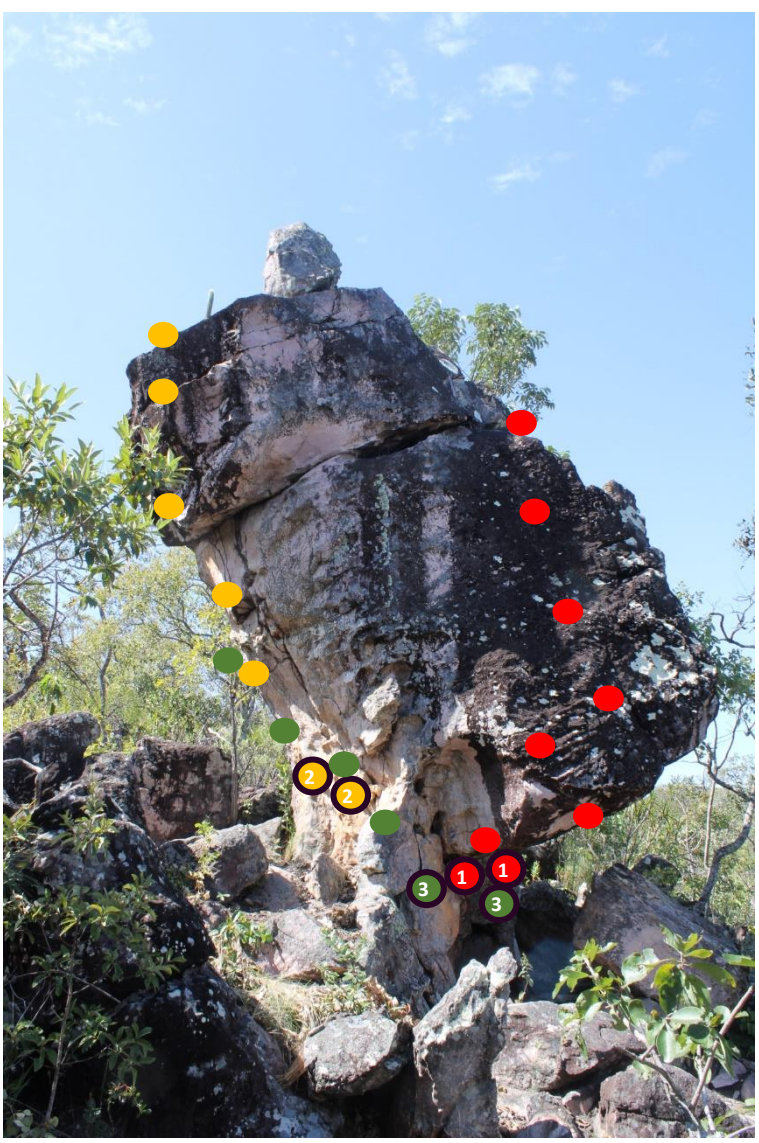


1 Mãos ao baixo- V0 2 Cabelo de Pedra – V0 3 Filé de Lambari –V3?

Setor: Totens
Bloco: Totem Lunar



1 Madara Rayder – V5



2 Cerrado Rupestre – V2

3 Full On – V0
(Dá a volta na pedra)

Setor: Totens
Bloco: Aéreo

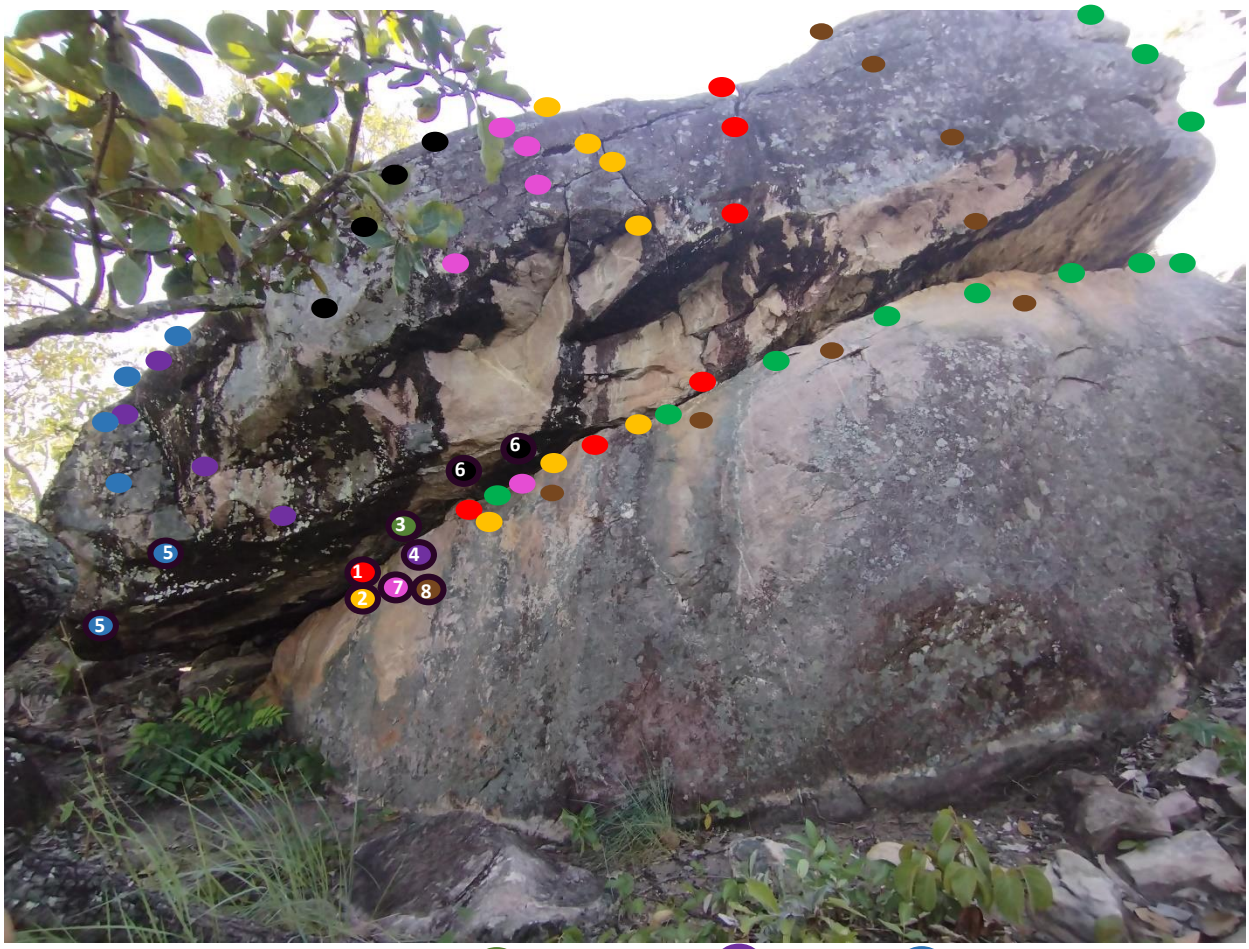


1 Renascimento – V1

2 Aero Tectônica – V1

3 Insustentável Leveza-V1

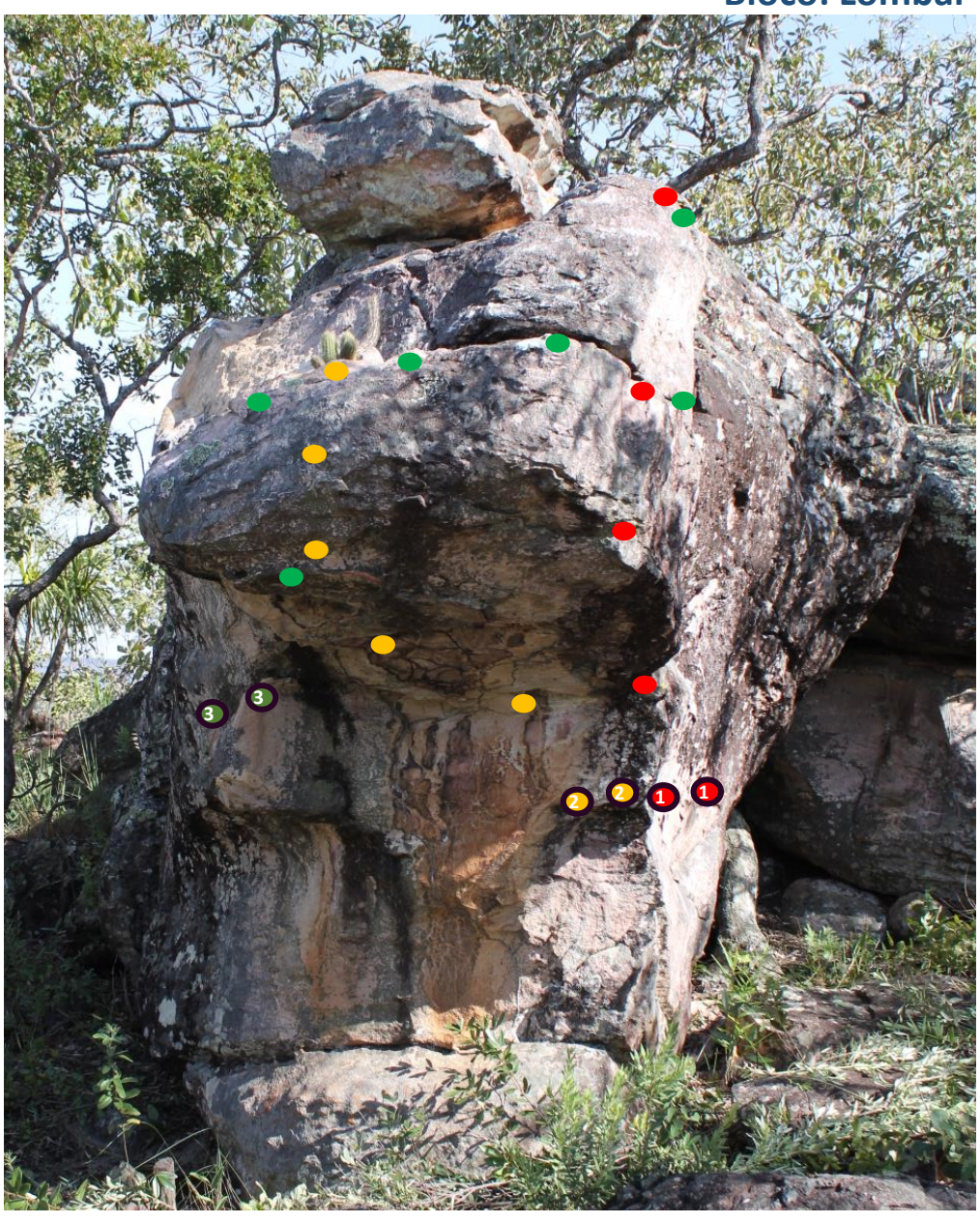
Setor: Totens
Bloco: Disco Voador



1 Micuim- V0 2 Voz da Montanha –V1 3 Disco Voador – V0 4 Área 51- V2 5 Abduzido - V3?

6 E.T. 7 E.T. From Home 8 Lua Mágica - V1

Setor: Totens
Bloco: Lombar



1 Lombar – V1

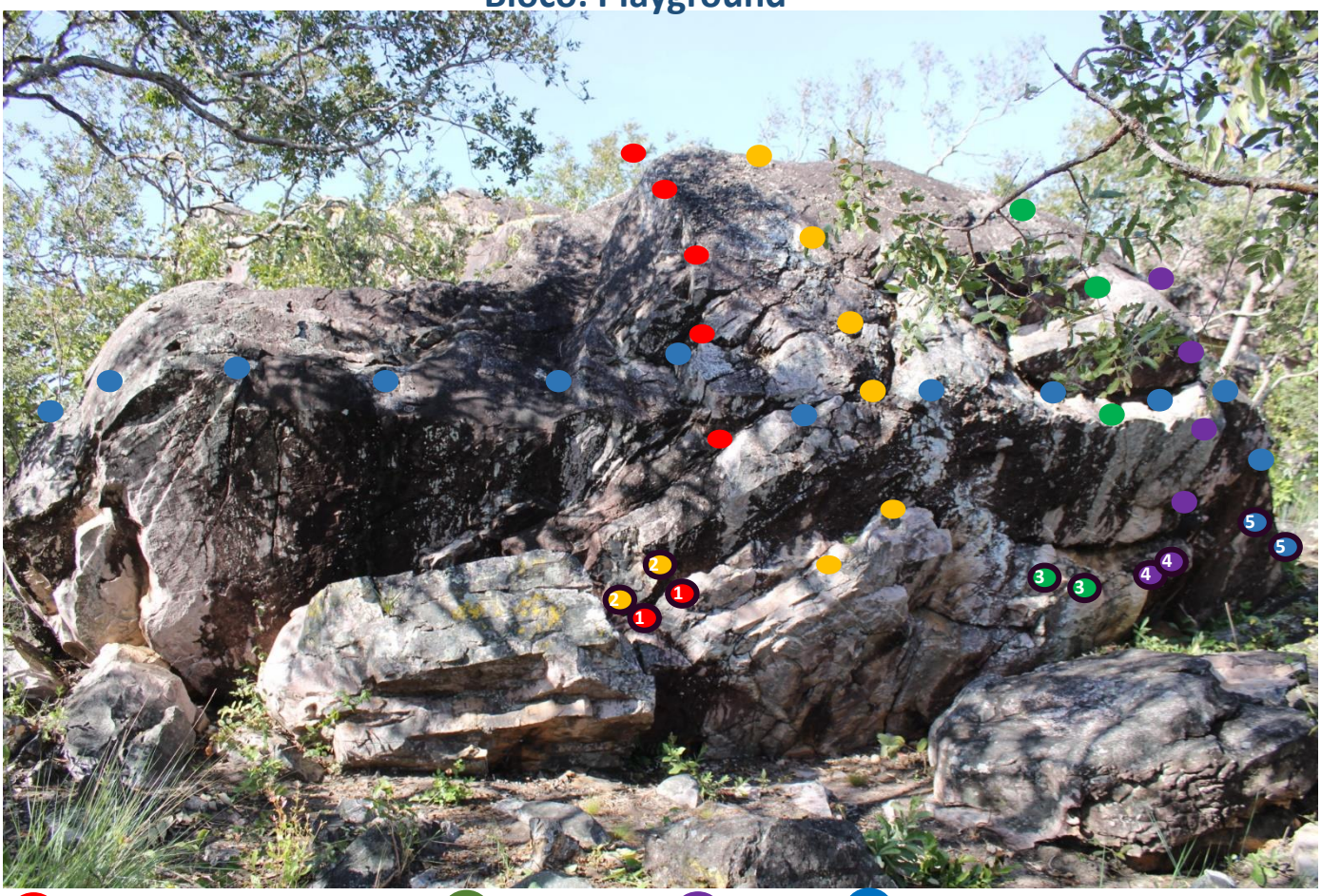
2 Sariema – V0

3 Cactocracia – V1

Setor: Canela de Ema

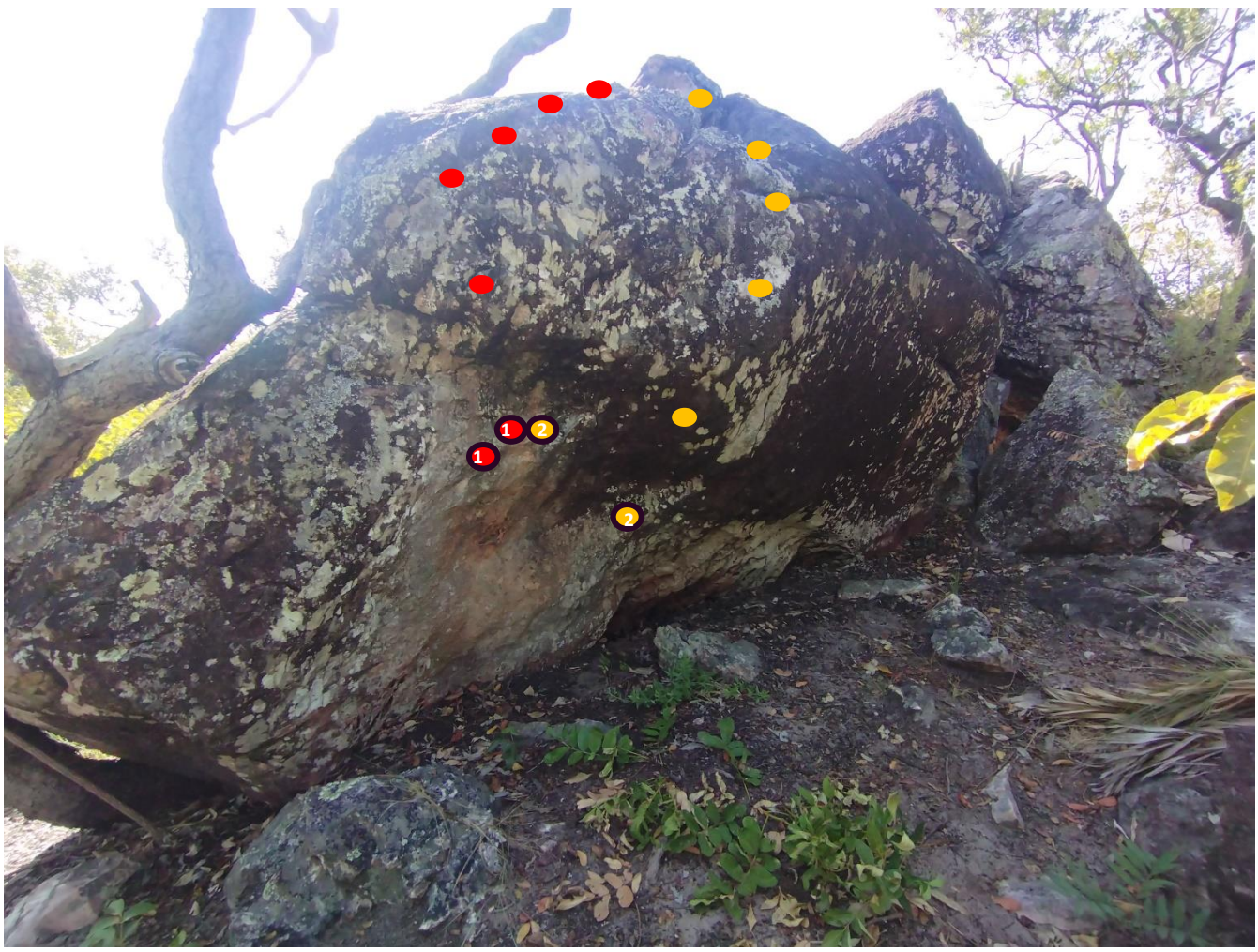


Setor: Canela de Ema
Bloco: Playground



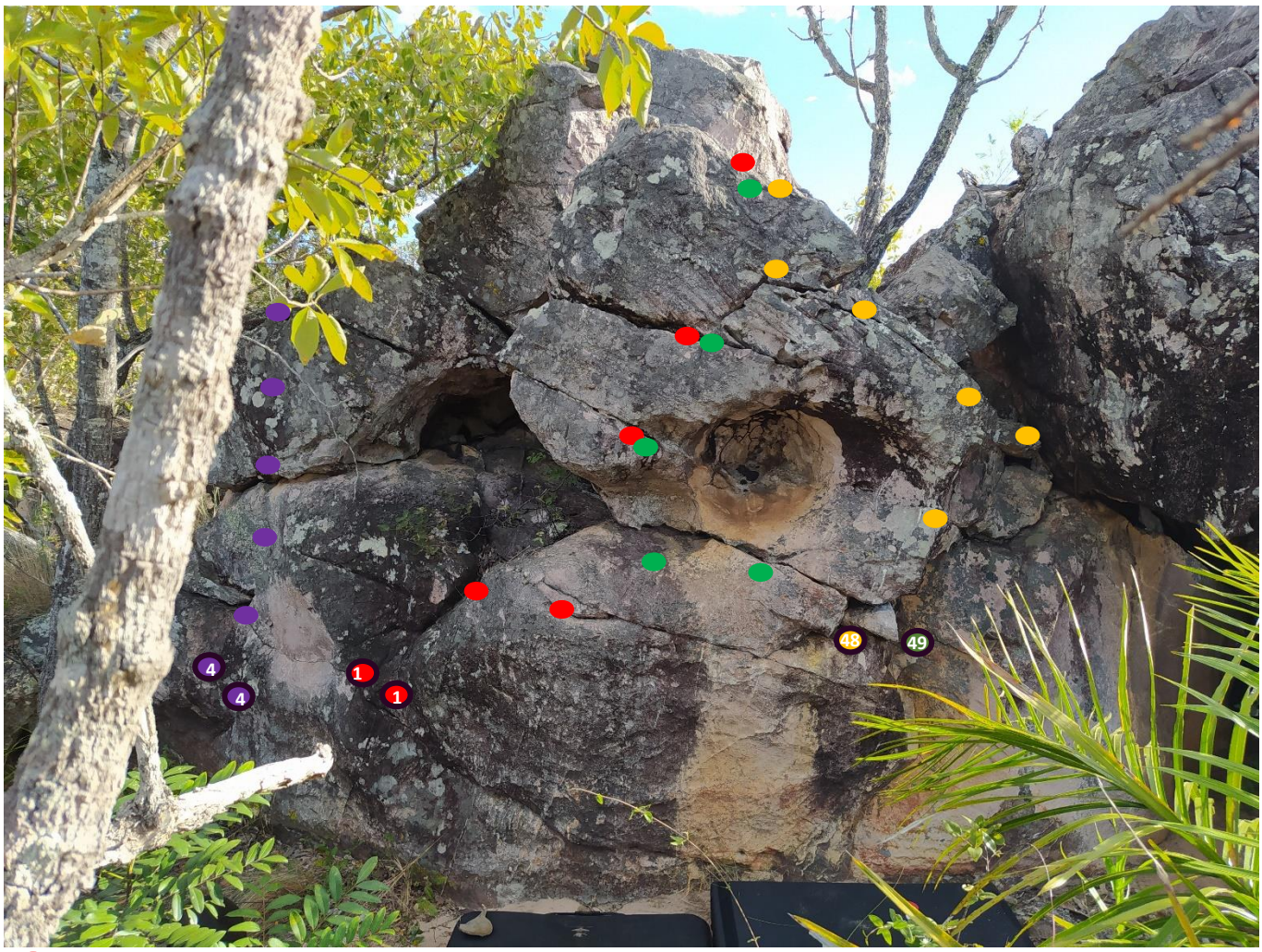
1 Pé Preto – V0 2 Alvorada – V0 3 Popô no Platô – V0 4 Doton – V1 5 Travessia –V1

Setor: Canela de Ema
Bloco: Rampa(atrás do playground)



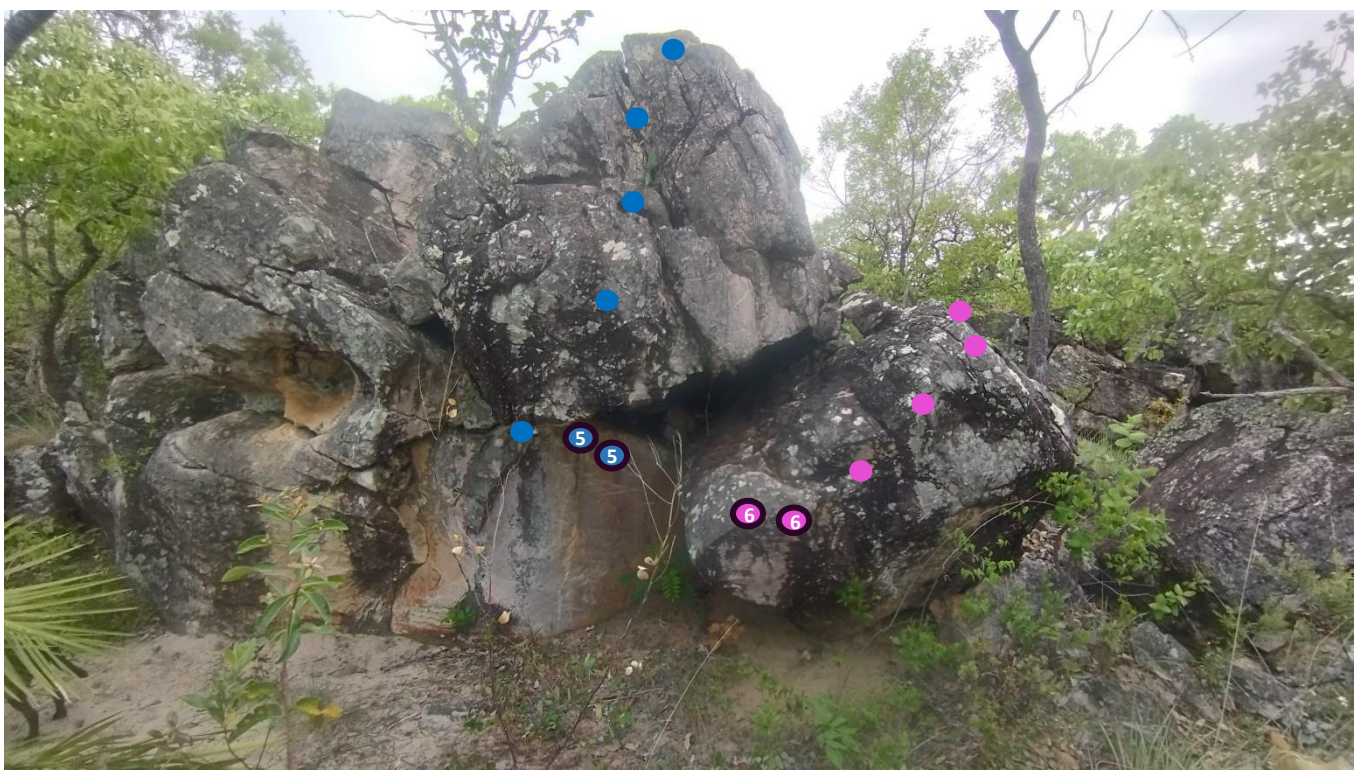
1 Salamaleko - V1 2 Moby Dick – V2

Setor: Canela de Ema
Bloco: Olho de Pedra

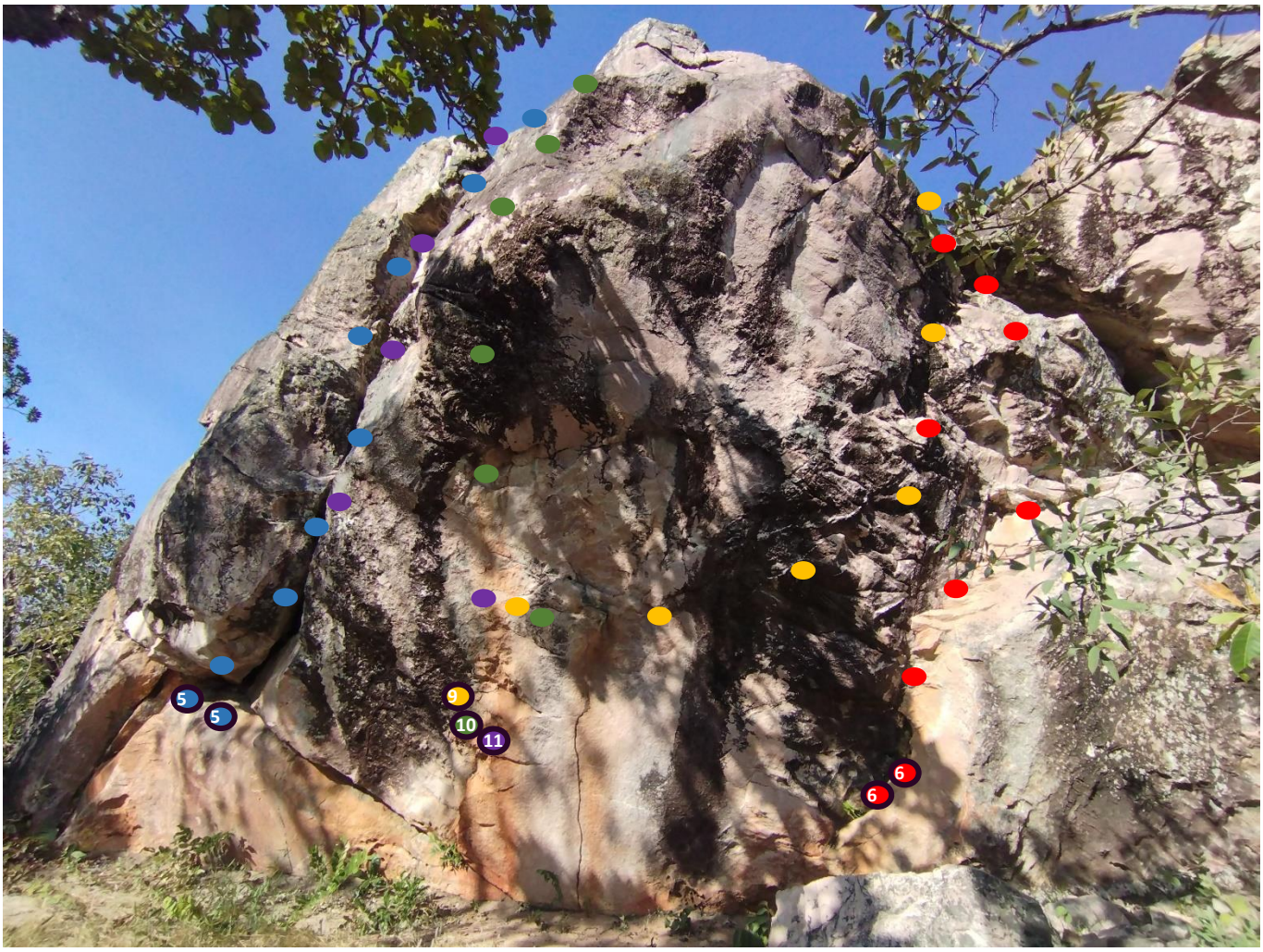


1 Mutuca – V0 2 Plataforma Superior – V0 3 Lágrima de Cristal – V1 4 Granola - V0

5 Mãe da Lua - V1 6 Terror Germânico – V1



Setor: Canela de Ema
Bloco: Pedra do Tubarão

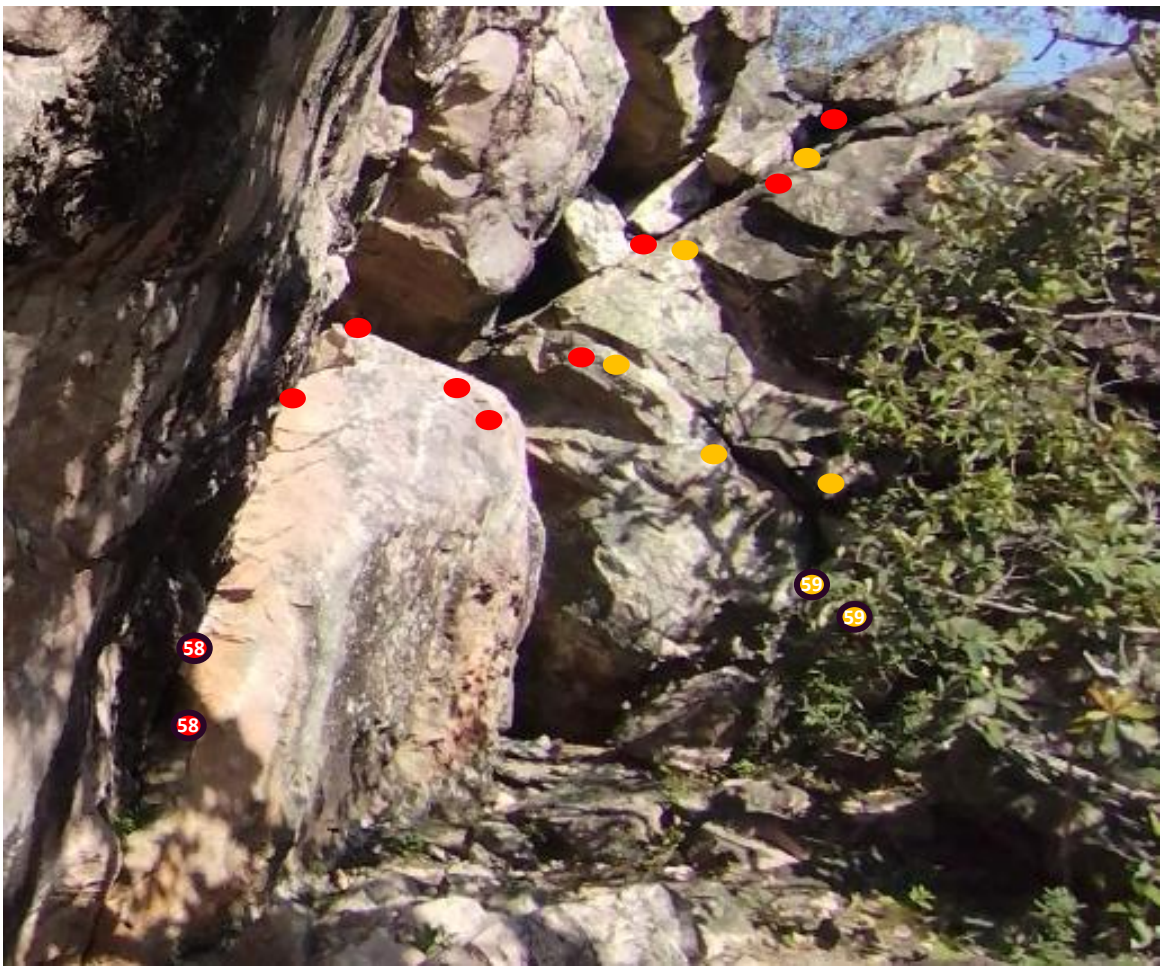


6 Habitat Rupestre – V0 | 9 Projeto | 10 Projeto | 11 Projeto | 5 Salve Jah – V3



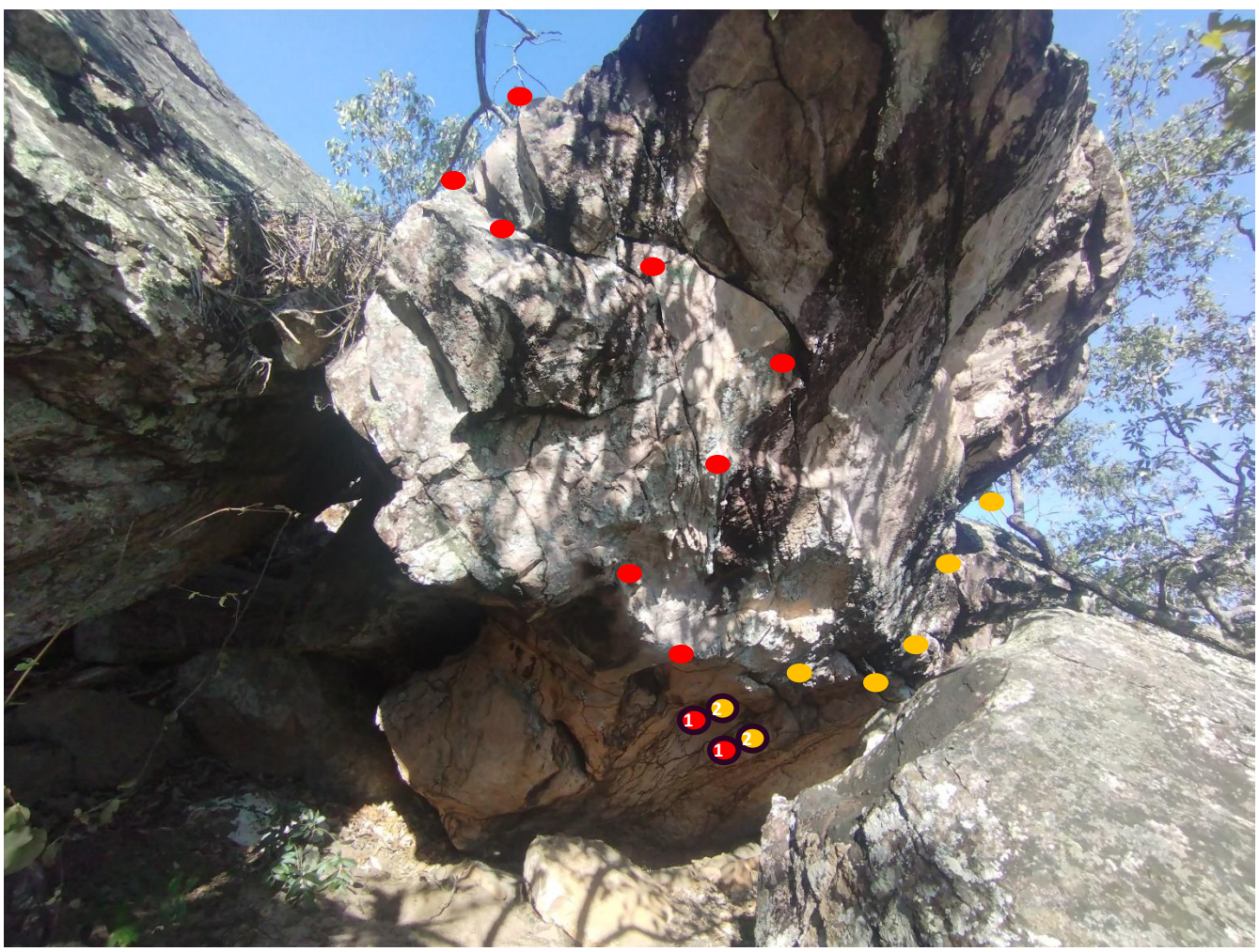
1 V0 da Fran –V0 | 2 Só Acredita – V1? | 3 Negativas Pertinentes – V2? | 4 Saitama – V2 | 5 Salve Jah – V3

Setor: Canela de Ema
Bloco: Pedra do Tubarão



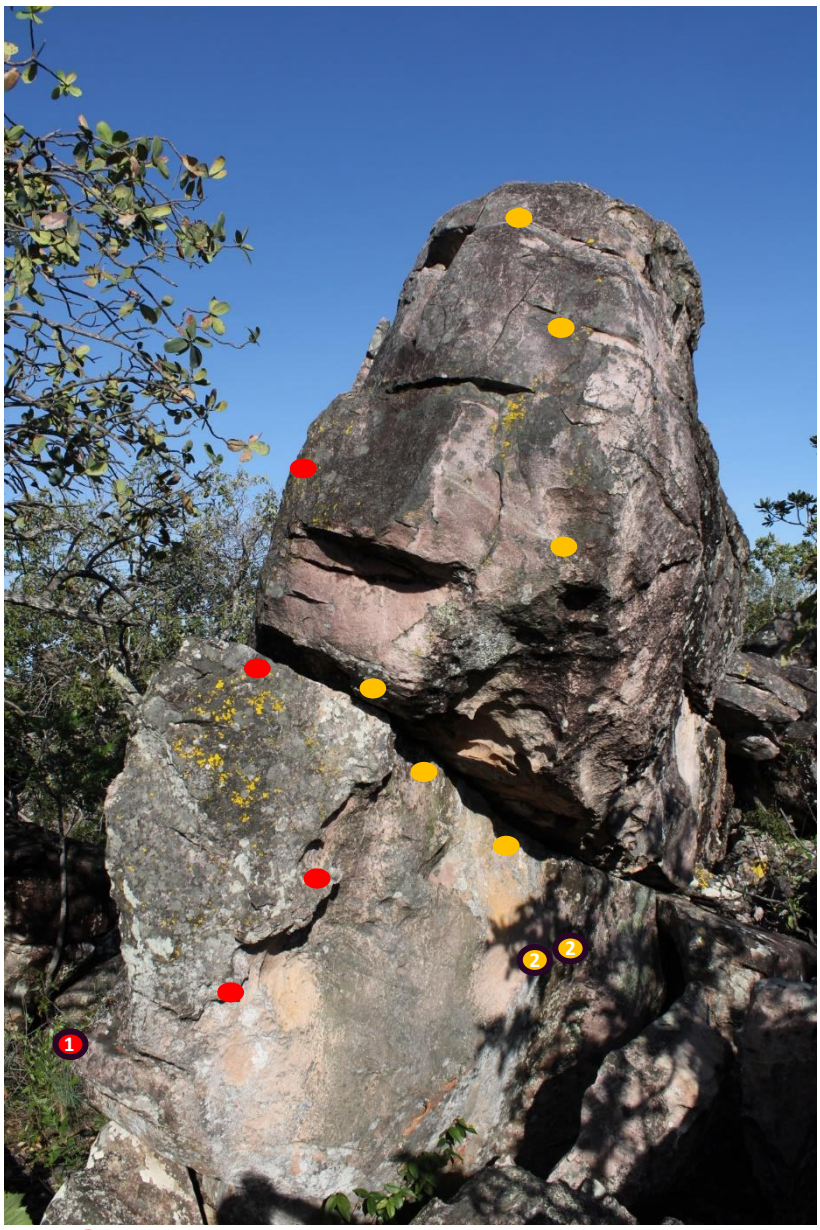
1 Curriola-V0 2 Pedra Solta – V1

Setor: Canela de Ema - Bloco: Caverninha



1 Canela de Ema – V3 2 Candombá – V4

Setor: Canela de Ema
Bloco: Lumberjack

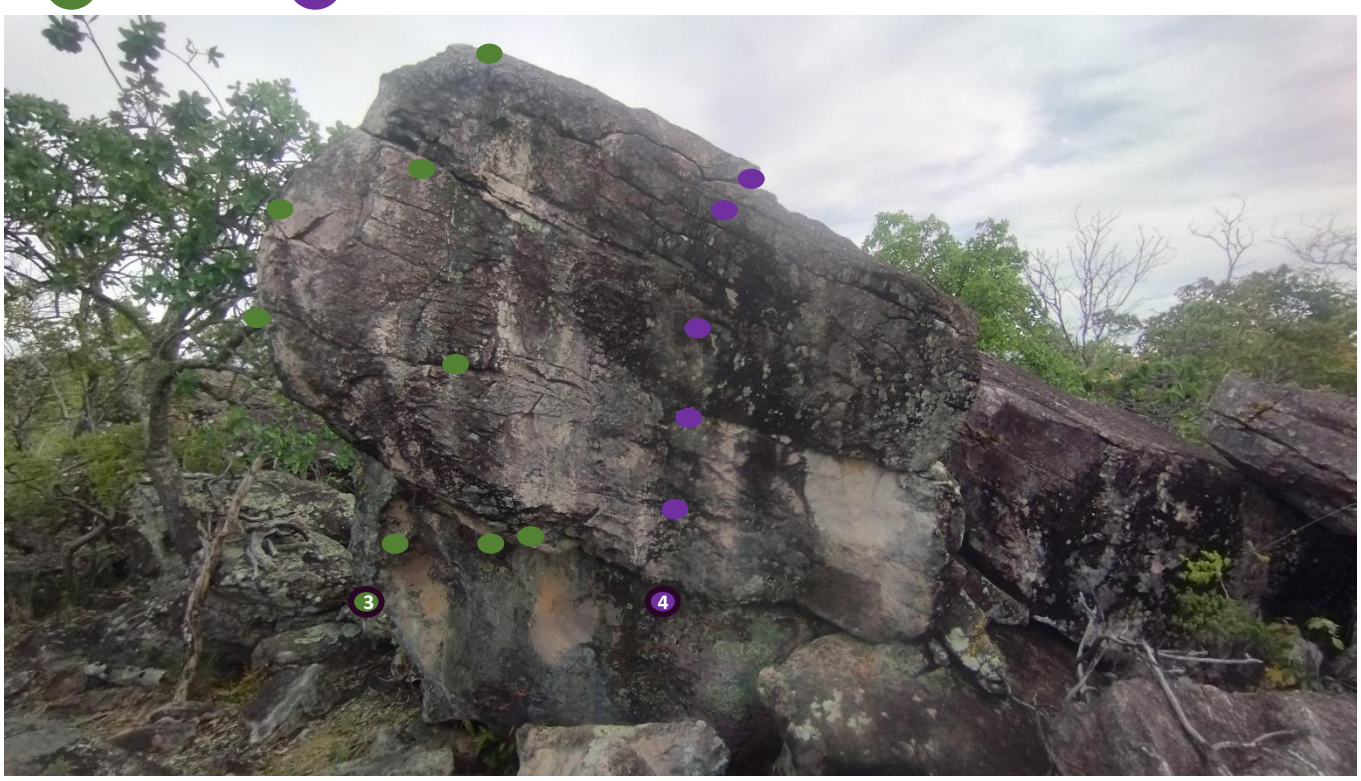


1 Agora Foi – V1

2 Sujeito à aprovação –V2?

3 Lumberjack – V3

4 Peão Gourmet –V2



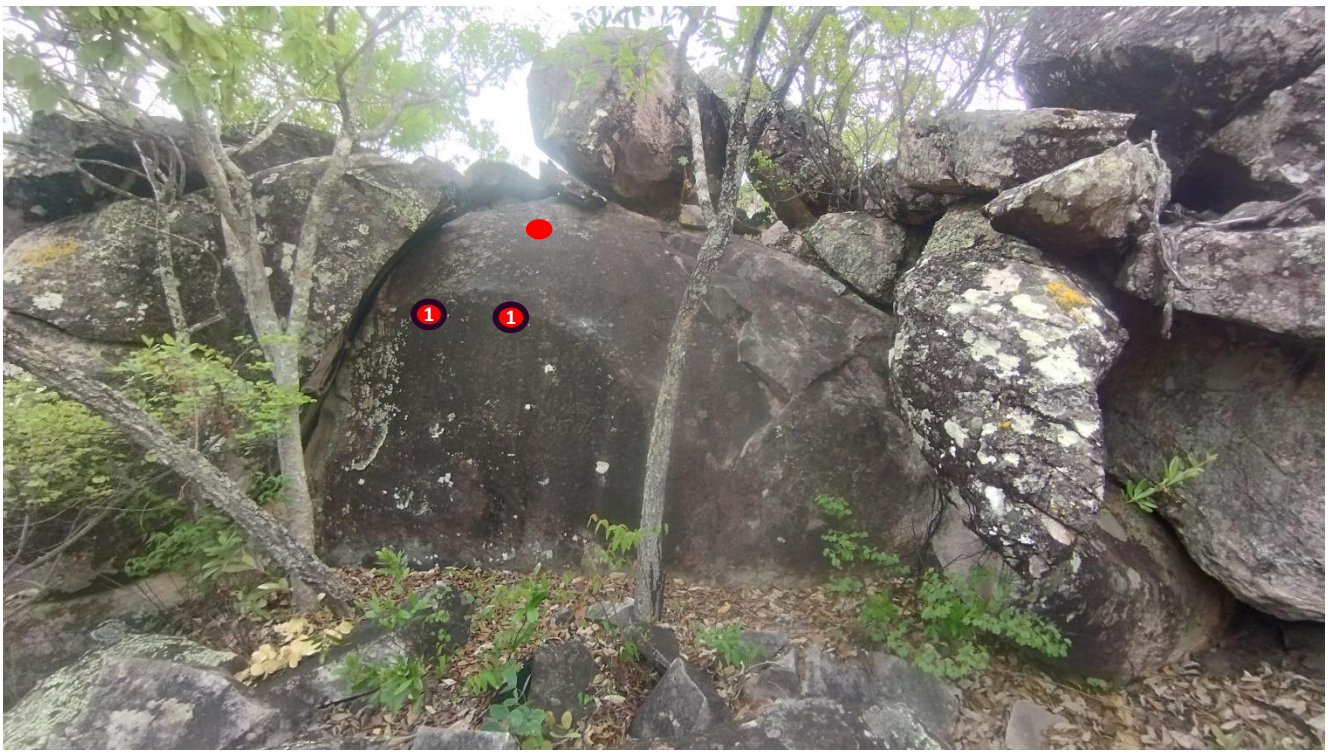
Setor: Canela de Ema
Bloco: Bloquinho

1 Pascoal – V0

2 Daigoro – V0



Setor: Canela de Ema
Bloco: Lysoforme



1 Lisoforme – V0

TERMO DE RESPONSABILIDADE E ASSUNÇÃO DE RISCOS:

• Entendo que a descrição dos riscos inerentes às atividades presente neste documento não é exaustiva e que outros riscos, possivelmente desconhecidos ou imprevisíveis, podem ocorrer ocasionando lesões e até a morte;

• Entendo que o uso de equipamentos adequados é necessário para minha própria segurança e a dos demais participantes das atividades e estou ciente que o uso de tais equipamentos não elimina o risco de acidentes, lesões e morte;

• Entendo que posso minimizar os riscos presentes nas atividades, mas sei que existem riscos inerentes que não podem ser completamente eliminados;

• Entendo que a prática das atividades exige preparo físico, psicológico e técnico;

• Entendo que as atividades, especialmente o montanhismo e a escalada, podem ser praticados em locais remotos, com dificuldade de comunicação, acesso e resgate, transformando pequenos acidentes em situações de maior gravidade. Esses locais podem estar longe de hospitais e postos de saúde, tornando eventual assistência médica e resgate demorados ou até mesmo impossibilitados;

• Estou ciente de que o Sítio Rupestre não realiza resgates e não provê assistência de qualquer natureza ou seguro médico, de vida ou outro a seus usuários;

• Entendo que as atividades, quando realizadas no interior ou no entorno de uma unidade de conservação, dependem do cumprimento dos regulamentos e da legislação ambiental vigente, e entendo que devo respeitar as normas e regulamentos de todas as áreas visitadas, sejam áreas privadas ou públicas;

• Entendo que o presente termo serve para todas as localidades onde pratico as atividades, incluindo, mas não se limitando às Unidades de Conservação Federais, Estaduais e Municipais, áreas privadas e áreas gerenciadas pelo Exército Brasileiro, Marinha do Brasil, Aeronáutica ou outros órgãos públicos;

• Entendo que os equipamentos de segurança de uso pessoal são de minha exclusiva responsabilidade e que a sua adequada manutenção é imprescindível para a minha segurança, bem como para a dos demais participantes envolvidos nas atividades;

• Entendo que o Sítio Rupestre não se responsabiliza pela efetiva colocação e manutenção de proteções. É de minha exclusiva responsabilidade avaliar a qualidade das proteções, caso a caso. Ciente dos perigos e dos riscos associados às atividades (que não se limitam aos expostos acima), eu, voluntariamente, ao acessar o sítio rupestre, estou de acordo com todos os termos deste documento

• Declaro que pratico as atividades por minha livre e espontânea vontade, assim como possuo o conhecimento necessário para sua prática;

• Declaro que estou em plenas condições de saúde (físicas e mentais) para a prática das atividades, e estou ciente de que somente devo praticá-las nestas condições;

• Declaro que meus herdeiros, representantes legais e parentes têm ciência dos riscos por mim conhecidos e assumidos, inerentes às atividades.

• Assumo integralmente a responsabilidade (a) por minhas próprias escolhas, ações, decisões e, consequentemente, minha segurança, (b) por todo e qualquer tipo de dano sofrido por mim ou que eu venha a causar a terceiros;

• Assumo integralmente a responsabilidade sobre os equipamentos de segurança de ordem pessoal, comprometendo-me a mantê-los sempre em condições adequadas de uso;

• Isento e desobrigo o Sítio Rupestre e seus responsáveis e proprietários, de qualquer responsabilidade civil, administrativa ou criminal pelos atos por mim praticados ou pelos danos por mim sofridos durante as atividades.

Por fim, declaro que li e compreendi as informações contidas neste documento, o qual assino voluntariamente com conhecimento do seu significado.

Nome:

CPF:

Telefone:

E-mail:

Assinatura:

Data: ___ / ___ / _____

Na incapacidade da efetiva impressão e assinatura deste documento, a comprovação e ciência dos termos aqui descritos pode ser realizada via meio digital.

N°	N° Setor	Setor	Bloco	Boulder	Grau	FA	Video
1	1	Totens	Skenta	Nutella	V0	Márcio Barros	https://youtu.be/xqKkYMTLKqI?si=TmNAlljq0gdzj7jb
2	2	Totens	Skenta	Betoneira	V1	Márcio Barros	https://youtu.be/6LSzhaxCV6U?si=d8yfjd6Q0zAcDoie
3	3	Totens	Skenta	Balezinho	V0	Márcio Barros	https://youtu.be/OjsbMNPGRWY?si=w43X6wBshz5C7l1V
4	4	Totens	Skenta	Formigueiro	V1	Márcio Barros	https://youtu.be/5NhBFYzvUhc?si=kZ-oBmj-95dc1S8d
5	5	Totens	Skenta	Sombra e água fresca	V0	Márcio Barros	https://youtu.be/KnpUWOl6FjE?si=wEV3Pnmu115wNDF1
6	6	Totens	Skenta	Groselha	V1	Márcio Barros	https://youtu.be/r44DtLaJRLI?si=P50V2a37sNkzINaQ
7	7	Totens	Skenta	Sapinho	V0	Marcela Marques	https://youtu.be/_4zUXtOH2Zg?si=btgfEzkIqDR9paH6
8	8	Totens	Skenta	Tetinha	V1	Léo	https://www.instagram.com/p/CCAk2OwFPaT/?igshid=MWZjMTM2ODFkZg==
9	9	Totens	Skenta	Pula- Pirata	V1	Léo	https://www.instagram.com/p/CCAkN9-lpsZ/?igshid=MWZjMTM2ODFkZg==
10	10	Totens	Skenta	Formigueiro Dinâmico	V1	Márcio Barros	https://youtube.com/shorts/dhHrNNSuF84
11	11	Totens	Skenta	Bote	V2	Bruno Naoki	
11	1	Totens	Totem Solar	Consciência Corporal	V2	Tomáz	https://youtu.be/-373LtnY4GA?si=JPEm2P3iKJ1NcApL
12	2	Totens	Totem Solar	Água de Cacto	V3?	Tomáz	
13	3	Totens	Totem Solar	Totem Solar	V3?	Tomáz	
14	4	Totens	Totem Solar	Orbital	V1	Márcio Barros	https://youtu.be/EUDHJWn-L3c?si=DeH8mlChf8z85_dJ
15	5	Totens	Totem Solar	Primo do Gueto	V3/V4?	Tomáz	https://youtu.be/f6gc1JaR9HM?si=QtJ-5hkRODYqcYey
16	6	Totens	Totem Solar	Xibungo Insolente	V2	Bruno Álvaro	https://www.instagram.com/p/CeoaHc-Fj_8/
17	7	Totens	Totem Solar	Vedoizin	V2	Léo	https://youtu.be/0xoUFwtlWag
18	8	Totens	Totem Solar	Gatorade Araticum	V0	Márcio Barros	https://youtu.be/etiTXusPl8A?si=Ujn7v3rOhfkoczvV
19	9	Totens	Totem Solar	Lateralidade	V0	Marcela Marques	https://youtu.be/LSm7Pb8u9Y4?si=bHPtFsBolGnL7N6A
20	1	Totens	Totem Lunar	Madara Rayder	V5?	Tomáz	https://youtube.com/shorts/Loti4W9SNWc?si=ITDnQ5Q-uG2KUFYF
21	2	Totens	Totem Lunar	Cerrado Rupestre	V2	Tomáz	https://www.instagram.com/p/CB1cJ1ClLtx/
22	3	Totens	Totem Lunar	Full On	V0	Márcio Barros	
23	1	Totens	Fenda	Rebendoleng	V2?	Bruno Álvaro	
24	2	Totens	Fenda	Equipe Rocket	V4?	Léo	
25	3	Totens	Fenda	Xena	V2?	Márcio Barros	
26	1	Totens	Caixa d'água	Mãos ao baixo	V0	Márcio Barros	https://youtube.com/shorts/lEZXedFoHHc?si=lu55beBHRM-Xis78
27	2	Totens	Caixa d'água	Cabelo de Pedra	V0	Márcio Barros	https://youtube.com/shorts/bHAyRnHYPEo?si=nk2FlwDsDC58VC1K
28	3	Totens	Caixa d'água	Filé de Lambari	V3?	Bruno Álvaro	https://youtube.com/shorts/fDpu0z043n0?si=MxiLiH7JKjBmf2Ju
29	1	Totens	Aéreo	Renascimento	V1	Márcio Barros	https://youtu.be/lHnhKd-SD8w
30	2	Totens	Aéreo	Aero Tectônica	V1	Márcio Barros	https://youtu.be/oBqGcS49AFQ
31	3	Totens	Aéreo	Insustentável Leveza	V1	Márcio Barros	
32	1	Totens	Disco Voador	Micuim	V0	Márcio Barros	https://youtube.com/shorts/EqNq41AAUX4?si=N4L0Dq49hpNd7LxK
33	2	Totens	Disco Voador	Voz da Montanha	V1	Márcio Barros	
34	3	Totens	Disco Voador	Disco Voador	V0	Marcela Marques	
35	4	Totens	Disco Voador	Área 51	V3?	Bruno Álvaro	https://youtu.be/XGEVzTkUwqY?si=5FEPF_oD5_qTM-ik
36	5	Totens	Disco Voador	Lua Mágica	V1	Márcio Barros	https://youtu.be/zZ48z5605O8?si=q_ZlA5dXRFBe5Xew
37	6	Totens	Disco Voador	Abduzido	V3?	Sérgio Neves	https://youtu.be/7vImUXxgx04?si=djmaNSgF4QaoSnHW
38	7	Totens	Disco Voador	E.T.	V3?	Sérgio Neves	https://www.instagram.com/p/CuErFKBtwbs/
39	8	Totens	Disco Voador	E.T. From home	V3?	Sérgio Neves	https://youtu.be/eqqY_NaR8Y0?si=ZK-O4YDajclejYno
40	1	Totens	Lombar	Lombar	V1	Tomáz	
41	2	Totens	Lombar	Sariema	V0	Tomáz	
42	3	Totens	Lombar	Cactocracia	V1	Luiz Almada	
43	1	Canela de Ema	Playground	Pé Preto	V0	Márcio Barros	https://youtu.be/PeWQg5bQee8
44	2	Canela de Ema	Playground	Alvorada	V0	Márcio Barros	https://youtu.be/GYhGCprVIPk
45	3	Canela de Ema	Playground	Popô no platô	V0	Márcio Barros	https://youtu.be/qZB9Lnldd8M
46	4	Canela de Ema	Playground	Doton	V1	Márcio Barros	https://youtu.be/lLz2H9RIKe4
47	5	Canela de Ema	Playground	Travessia	V1	Márcio Barros	https://youtu.be/FWykY37yiKc
48	1	Canela de Ema	Rampa	Salamaleko	V1	Márcio Barros	
49	2	Canela de Ema	Rampa	Moby Dick	V2	Bruno Ávaro	
50	8	Canela de Ema	Olho de Pedra	Granola	V0	Samuel Schwaida	https://youtu.be/ht5QrbgBRoM?si=l6IAGiebLvCZl6up
51	9	Canela de Ema	Olho de Pedra	Mutuca	V0	Márcio Barros	https://youtu.be/Cu5ct-yA5jM?si=D7jcUGz2sCIcijNM
52	10	Canela de Ema	Olho de Pedra	Plataforma superior	V0	Márcio Barros	https://youtu.be/hMi3sc883eQ?si=yR8WgXHWbBIsmofk
53	11	Canela de Ema	Olho de Pedra	Lágrima de Cristal	V1	Márcio Barros	https://www.youtube.com/watch?v=sqEIkiuTkEI&list=PLijaCOWkddaa8QTS5lxyf-3vbG2WOvTdJ&index=6
54	12	Canela de Ema	Olho de Pedra	Mãe da Lua	V1	Márcio Barros	https://youtu.be/5dw3KJeSJzU?si=MrGvqJNb7Sz3v088
55	13	Canela de Ema	Olho de Pedra	Terror Germânico	V1	Samuel Schwaida	https://youtu.be/MezT4F-rbws?si=UnJiMCyAfOUNtgu5
56	1	Canela de Ema	Caverninha	Canela de Ema	V3	Tomáz	
57	2	Canela de Ema	Caverninha	Candombá	V4	Franciele	
58	1	Canela de Ema	Pedra do Tubarão	V0 da Fran	V0	Franciele	
59	2	Canela de Ema	Pedra do Tubarão	Só Acredita	V1	Tomáz	
60	3	Canela de Ema	Pedra do Tubarão	Negativas Pertinentes	V2	Lucas Teixeira	
61	4	Canela de Ema	Pedra do Tubarão	Saitama	V2	Márcio Barros	https://youtu.be/pPZpl_rhw-o?si=sj29cC0jhP73IooR
62	5	Canela de Ema	Pedra do Tubarão	Salve Jah	V3	Tomáz	https://www.instagram.com/p/CCAlR4Alqa0/
63	6	Canela de Ema	Pedra do Tubarão	Habitat Rupestre	V0	Pedro Raphael	https://youtu.be/9hnrSqD3y1E?si=lXgJgy0yiofQ22pT
64	1	Canela de Ema	Pedra do Tubarão	Curriola	V0	Márcio Barros	https://youtu.be/XDHCWlUSOco?si=kkVGdesddgEMrSjw
65	2	Canela de Ema	Pedra do Tubarão	Pedra Solta	V1	Bruno Álvaro	https://youtu.be/EE2mu0XneLg?si=JEGJaS_kmpTJAiub
66	9	Canela de Ema	Pedra do Tubarão	Projeto			
67	10	Canela de Ema	Pedra do Tubarão	Projeto			
68	11	Canela de Ema	Pedra do Tubarão	Projeto			
69	26	Canela de Ema	Bloquinho	Pascoal	V0	Márcio Barros	https://youtube.com/shorts/F7Y-7KKdmGk?si=tpQ3Vqj0TIuV3dKa
70	27	Canela de Ema	Bloquinho	Daigoro	V0	Márcio Barros	https://youtube.com/shorts/fMRPWC5k2Fs?si=00PLIff0j2VkEwLc
71	28	Canela de Ema	Lumberjack	Agora Foi	V1	Thalita Dassouki	https://youtu.be/DwNEua_iqPQ?si=P-n84dYbMY5CvXRx
72	29	Canela de Ema	Lumberjack	Sujeito à aprovação	V2?	Bruno Álvaro	https://youtu.be/1KIEc0dP4lQ?si=Ihpw__tmh4OdjQMI
73	30	Canela de Ema	Lumberjack	Lumberjack	V3	Bruno Álvaro	https://youtu.be/w9TyK4NuueM?si=MzXXEg9tvcwWaY0E
74	31	Canela de Ema	Lumberjack	Peão Gourmet	V2	Bruno Álvaro	https://youtu.be/RpC7AWR2LFQ?si=zdpNgy06lBX6uuwx
75	32	Canela de Ema	Lysoforme	Lysoforme	V0	Márcio Barros	